

LA TROUSSE HOMEOPATHIQUE DES PATHOLOGIES HIVERNALES :

LA PREVENTION – LE RHUME

En prévention pour renforcer le terrain immunitaire en alternance toutes les semaines jusqu'au mois de mars

ECHINACEA 4CH : 1 dose le dimanche 1ère semaine

SILICEA 15CH : 1 dose le dimanche 2nde semaine

THYMULINE 9CH : 1 dose le dimanche 3ème semaine

OSCILLOCOCCINUM : 1 dose le dimanche 4ème semaine

INFLUENZINUM 9ch : en prévention de la grippe : 1 dose 4 semaines de suite puis une fois par mois

COUP DE FROID par temps sec :

Prendre immédiatement 1 dose **ACONIT 15CH**

RHUMES :

Selon le type de symptômes prendre l'un ou plusieurs remèdes :

ALLIUM CEPA 9CH : écoulement abondant clair avec nez irrité

EUPHRASIA 9CH : larmoiement irritant

NUX VOMICA 9CH : nez bouché la nuit avec éternuements au réveil

STICTA PULMONARIA 9CH : sensation de nez bouché, congestion, toux sèche

FERRUM PHOSPHORICUM 9CH : fièvre modérée , douleurs des oreilles

PULSATILLA 9CH : écoulement clair avec toux sèche la nuit et grasse le jour

KALIUM BICHROMICUM 9CH : écoulement très épais, formant des bouchon

ALLIUM CEPA COMPOSE : formule pour tout type de rhume

Utilisation : 3 granules 4 fois par jour