

# HOMEOPATHIE ET RENTREE SCOLAIRE

De l'école maternelle à la Faculté, la crainte de l'école et de l'inconnu paralyse petits et grands. Peur du changement, angoisse de séparation, peur de mal faire, hyperactivité, manque de confiance....

L'homéopathie apporte beaucoup de solutions sans effets secondaires, voici quelques conseils, n'hésitez pas à consulter pour tout autre problème spécifique (phobie de l'école, anxiété, timidité, tristesse....)

POSOLOGIE : 5 granules le matin ou le soir ou 1 dose par semaine

## POUR LES TOUS PETITS :

PULSATILLA 15CH : l'enfant est collé à sa mère, pleure à chaudes larmes dès qu'il en est séparé, difficulté d'endormissement.

1 dose par semaine

PHOSPHORUS 15CH : peurs multiples surtout du noir, sujet aux cauchemars

1 dose par semaine

## LES ENFANTS AGITES:

SULFUR 9ch; enfant sociable, optimiste, mais désordonné

NUX VOMICA 9ch: stressé, irritable lorsqu'il est stressé

MERCURIUS SOLUBILIS 9ch : touche à tout, bavard, désobéissant, querelleur

ARGENTUM NITRICUM 9ch : précipité, manque de confiance,

CHAMOMILLA 9ch : colérique, insatisfait de ce qu'on lui donne

## STRESS ET FATIGUE DE L'ETUDIANT :

PHOSPHORICUM ACIDUM 9CH: fatigue intense , découragement

KALIUM PHOSPHORICUM 9CH: baisse de mémoire, sommeil perturbé

ANACARDIUM ORIENTALIS 9ch : céphalées

GELSEMIUM 9CH: trac

**SOMMEIL:** PASSIFLORA COMPOSE: 5 granules le soir au coucher