**LA TROUSSE DES FETES**:

**CHELIDONIUM COMPOSE** : pour stimuler le foie et les voies biliaires :

5 granules matin et soir

**COFFEA 15CH** : insomnie

5 granules le soir

**GELSENIUM 15CH** : le trac

5 granules le soir

**IGNATIA 15CH** : avant et après toute excitation

5 granules matin et soir

**LYCOPODIUM 5CH** : intolérances alimentaires, en particulier les huîtres

5 granules avant et après le repas

**NUX VOMICA 9CH** : préventif et curatif des excès :

5 granules avant le repas, après, au coucher et le lendemain matin

**STAPHYSAGRIA 15CH** : vexations et frustrations

5 granules matin et soir