**LA TROUSSE HOMEOPATHIQUE DE L’ETE et des VACANCES**

**APIS MELLIFICA :** .coups de soleil

 .lucite estivale bénigne .herpès labial .piqûres et morsures

 .tendinopathies

**ARNICA MONTANA** : .traumatisme articulaire ou musculaire .choc, fatigue

**ARSENICUM ALBUM** : .intoxication alimentaire

**BELLADONNA**: .coup de soleil, coup de chaleur .lucite estivale bénigne

**BRYONIA ALBA** : .tendinopathies, entorse

**CHINA :** .diarrhée épuisante indolore

**COCCULUS :** .mal des transports. décalage horaire.

**COLOCYNTHIS :** .crampes, contractures

 .diarrhées, coliques améliorées penché en avant

**IPECA :**  .diarrhées, vomissements

**NUX VOMICA :** .nausées, vomissements, abus alimentaires

 .intoxication alimentaire

**OPIUM :** .constipation

**PLATINA :** .constipation

**RHUX TOXICODENDRON :** .herpès labial après une dose de VACCINOTOXINUM

 .courbatures. tendinopathies, entorses

**RUTA GRAVEOLENS** : .tendinopathies, entorses, luxation

**SARCOLACTICUM ACIDUM :** .prévention de la fatigue musculaire

**URTICA URENS :** .piqûres de méduses .lucite estivale bénigne

**EN 9CH, 3 granules 3 à 4 fois par jour**